

CONTAMINACIÓN: UN POTENCIAL RIESGO PARA LA SALUD

REDACCIÓN: ALICIA LOPEZ L. y SUSANA MUÑOZ C.
ECOGESTION – CONSULTORIA AMBIENTAL

En los países como el nuestro, existe un probable desconocimiento y/o falta de conciencia en la población acerca de los efectos de la contaminación ambiental en la salud humana, por lo que ésta temática se la trata trivialmente y no se percibe como un problema potencialmente peligroso.

➤ **EFFECTOS SOBRE LA SALUD**

Si bien la contaminación ambiental abarca la contaminación del agua, suelo, biota, entre otros factores, la contaminación del aire es uno de los problemas más significativos para la salud. Los más sensibles a la contaminación atmosférica son los niños pequeños y los ancianos, los asmáticos y los que padecen enfermedades pulmonares y cardíacas crónicas.

Estudios recientes han determinado la probabilidad de que los contaminantes del aire pueden ser factores inductores y desencadenantes de exacerbación del asma bronquial en niños, adultos y ancianos. Sin embargo, el Dr. Antonio López, presidente de la Sociedad Departamental de Neumología y asesor de la Consultora Ambiental EcoGestión, señala que "es difícil asignar cuál es el efecto real de un contaminante determinado, en la salud respiratoria, debido a las múltiples variables que hacen a la exposición personal (concentración del contaminante, factores climatológicos, renovación o recirculación del aire, dosis real efectiva, entre otros), por lo que sería necesario realizar estudios cuantitativos en nuestro medio, sobre los efectos en la salud de diferentes tipos de contaminantes".

La contaminación atmosférica tiene su origen en la presencia de contaminantes primarios, que son producto directo de una fuente identificada, o contaminantes secundarios, formados en la atmósfera por reacciones químicas en la misma. Entre los más importantes por sus efectos en la salud se encuentran los compuestos gaseosos y las partículas suspendidas, siendo las PM10 o menores a 10 micras las que son respirables y causantes de muchas enfermedades respiratorias, cuyos síntomas generalmente se presentan en la mucosa de la nariz, garganta y ojos, siendo el sitio de mayor impacto los pulmones.

La exposición a estos contaminantes pueden deteriorar muchas funciones respiratorias, principalmente en quienes padecen problemas crónicos. Además pueden ser causantes de dolores de cabeza, alergias, sinusitis crónica, enfermedades pulmonares, asma, hasta un incremento en la probabilidad de contraer cáncer broncopulmonar.

➤ **ORIGEN DE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE**

En referencia a lo anterior, dado que Bolivia es un país con pocas industrias, se estima que más del 70% de la contaminación atmosférica local, es decir, en las ciudades, proviene de los vehículos, cuyas emisiones contienen gases como el monóxido de carbono CO, compuestos de nitrógeno NO_x, dióxido de azufre SO₂, entre otros y un buen porcentaje de

partículas suspendidas, que las vemos generalmente como polvo, humo y niebla.

Otra fuente difusa de contaminación atmosférica es la actividad que genera polvo, como el alto tráfico, la existencia de áreas tanto pequeñas como extensas sin vegetación), la actividad creciente de la construcción, entre otras.

Entre las actividades domésticas que realizamos a diario y que producen un efecto sinérgico en cuanto al incremento de las consecuencias de los contaminantes gaseosos y de las partículas suspendidas, se encuentran la quema de diferentes objetos o de la basura doméstica, el encendido de fogatas, las parrilladas al aire libre, el consumo de tabaco, los hornos o estufas de gas, las chimeneas, etc. cuyos efectos se ven incrementados por la deficiente o carencia de ventilación de los domicilios.

Frente a esta problemática ambiental muchas instituciones y organizaciones públicas y privadas han tomado acciones globales preventivas y de concientización, pero es necesario que de manera individual, cambiemos nuestra actitud pasiva, ya que cuidar el medio ambiente es también cuidar nuestra salud.

Ecogestión Consultora Ambiental Telf. 4409986, e-mail: contacto@ecogestion.com.bo